



Beate Daut
Fachkrankenschwester

Rückblick von Beate Daut: Über zwei Jahre Tagesklinik

„Nach über 2 Jahren Tätigkeit als Fachkrankenschwester für therapeutisch aktivierende Pflege in der Geriatrie ist es schön zu sehen, dass die Menschen, die die Tagesklinik besuchen, das Krankenhaus mobiler als zuvor verlassen. Uns ist es wichtig, dass unsere Patientinnen und Patienten ihren Alltag zu Hause wieder meistern können.“

Neben therapeutischen Angeboten stehen hier auch ein Werkraum und eine Küche zur Verfügung. Hier besteht die Möglichkeit, die Feinmotorik zu fördern. Die Freude an der gemeinsamen Zeit schenkt unseren Patienten neuen Mut und Mobilität. Sie werden motiviert, das Leben zu Hause selbstständig fortzuführen und den Alltag wieder zu bewältigen.“

Die Tagesklinik – eine Erfolgsgeschichte

Die Entwicklung der Fallzahlen zeigt deutlich den Aufwärtstrend der Tagesklinik:

Mit 4 Patienten und 44 Behandlungstagen sind wir 2017 gestartet; im Jahr 2019 besuchten 232 Patienten an 2.588 Behandlungstagen die Geriatrie Tagesklinik!

Wir freuen uns sehr darüber, dass wir so vielen älteren Menschen einen individuellen Therapieplan ermöglichen und ihnen den Weg zurück in den Alltag erleichtern konnten.



	2017	2018	2019
Behandlungstage	44	177	2.588
Patienten	4	149	232



Marie Schulting
Physiotherapeutin

salvea – Lust auf Gesundheit und Bewegung

Unser Team besteht aus Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und Psychologen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Beweglichkeit und Selbstständigkeit zu fördern und ausbauen. In der Physiotherapie steht neben der Kraftförderung und Beweglichkeit auch die Schmerzbehandlung im Vordergrund.

Wir bieten unser umfangreiches Angebot täglich in Form von Einzel- und Gruppentherapien an: Individuelle Krankengymnastik, Gleichgewichtstraining, Rollatortraining und auch unser wöchentlicher Gang durch die Stadt helfen Ihnen, sicherer und mobiler in Ihren Alltag zurückzukehren.



Die Geriatrie Tagesklinik

Tel.: 02521 841-261
Fax: 02521 841-609
E-Mail: tagesklinik@krankenhaus-beckum.de

Therapiezeiten:

Montag bis Donnerstag: 8.00 bis 15.30 Uhr
Freitag: 8.00 bis 14.30 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen geschlossen

Informationstermine:

An jedem 1. Mittwoch im Monat Februar, Juli und November laden wir Sie, jeweils um 16:30 Uhr, zu einer Informationsveranstaltung mit Besichtigung der Tagesklinik herzlich ein. Wir bitten um telefonische Voranmeldung bis 48 Std. vor dem Termin bei Beate Daut unter der Tel.-Nr.: 02521/841-261.

St. Elisabeth-Hospital Beckum GmbH

Elisabethstr. 10, 59269 Beckum
Tel: 02521 841-0
Fax: 02521 841-466
info@krankenhaus-beckum.de
www.krankenhaus-beckum.de



Zertifiziert nach den Regeln
der pro Cum Cert GmbH



DIE GERIATRISCHE TAGESKLINIK



Die Geriatrie Tagesklinik:
Die Brücke zwischen ambulanter
und stationärer Versorgung

ST. ELISABETH-HOSPITAL
BECKUM



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster



WAS GENAU IST EINE GERIATRISCHE TAGESKLINIK?

Die Tagesklinik im St. Elisabeth-Hospital Beckum GmbH wurde 2017 eröffnet. In den vielen Gesprächen mit unseren Patientinnen und Patienten und Angehörigen, die wir seit dem ersten Tag geführt haben, ist uns bewusst geworden, wie viel Erklärungsbedarf die Institution Tagesklinik tatsächlich mit sich führt. Mit dieser Broschüre möchten wir Sie umfassend informieren und Ihnen unsere Einrichtung vorstellen:

Die Tagesklinik ist eine Teilstationäre Einrichtung, das bedeutet, dass die älteren Menschen nicht stationär im Krankenhaus aufgenommen werden müssen. Tagsüber nehmen sie an den Therapiemaßnahmen in der Klinik teil und am Abend, über Nacht sowie am Wochenende sind sie zuhause in ihrer gewohnten Umgebung. Die Dauer der Be-

handlung umfasst bis zu 15 Tage, die jeweils von Montag bis Freitag angeboten wird. In dieser Zeit erhalten unsere Patienten ein individuelles, komplexes Therapieangebot.

Das Angebot der Tagesklinik, das auf den Patienten individuell zugeschnitten wird, richtet sich auch an Menschen, die darüber hinaus durch einen Pflegedienst betreut werden. Gerne übernehmen wir auf Wunsch die Koordination mit den Pflegediensten. Sprechen Sie uns einfach an – wir kümmern uns um die Abwicklung.

Im Gegensatz zur Tagespflege steht bei uns in der Tagesklinik nicht der Pflegegrad und die Betreuung, sondern ein ganzheitliches Behandlungskonzept für alterstypische Erkrankungen im Vordergrund.

Behandlung und Therapie

Sie werden durch unser Team bestehend aus Spezialisten für Medizin, Pflege und Therapie umfassend behandelt. Hierfür steht Ihnen bei uns das gesamte Spektrum eines perfekt ausgestatteten Krankenhauses zur Verfügung. Die Einweisung erfolgt über den behandelnden Arzt. Für Sie wird ein Behandlungsplan erstellt und im Rahmen der täglichen Visite werden Sie über den persönlichen Verlauf informiert. Durch die Pflegefachkräfte und Therapeuten erhalten Sie die für Sie abgestimmten Therapiepläne.

Sie erhalten jeden Morgen einen aktuellen Plan über den Tagesablauf. Wenn Sie es wünschen, koordinieren wir für Sie gerne einen Fahrdienst. Für Sie entstehen keine zusätzlichen Kosten. Im persönlichen Gespräch stehen wir selbstverständlich jederzeit für allgemeine Informatio-

nen, und im speziellen für Fragen rund um die Behandlung, zur Verfügung.

Getreu dem Motto: „Kochen macht glücklich, essen auch“ ist einer der Höhepunkte des Tages das gemeinsame Mittagessen in unserem Tagesraum in der Tagesklinik. Eine ausgewogene Ernährung und das Trinken von ausreichend Wasser ist wichtig, um Gehirn und Kreislauf optimal zu versorgen. So bleiben Sie gesund und fit und haben Freude an unseren täglichen sportlichen Aktivitäten. Bei Bedarf bieten wir Ihnen auch gerne die Möglichkeit einer Ernährungsberatung durch unser geschultes Personal. Wir zeigen Ihnen eine Vielzahl von Rezeptideen mit den Lebensmitteln, die viele wichtige Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe enthalten.



Edith Pröpsting
Patientin 2018

Erfahrungsbericht von Edith Pröpsting (98 Jahre):

„Ich bin zu Hause ausgerutscht, gestürzt und habe mich am Kopf verletzt. Mir taten alle Knochen weh, als ich in die Tagesklinik ins Beckumer Krankenhaus kam. Nach einem dreiwöchigen Aufenthalt, kann ich diese nur weiterempfehlen!“

Anders als bei einem Krankenhausaufenthalt war ich von Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis zum Nachmittag in der Tagesklinik. Praktisch war es auch, dass ich mit dem Taxi abgeholt und wieder nach Hause gebracht wurde und zu Hause schlafen konnte.

Die Physiotherapie hat mir geholfen wieder beweglich zu werden, denn ich habe in dieser Zeit viel Sport gemacht. Die Bewegung tat mir einfach gut. Vorher waren meine Finger etwas steif, aber durch kneten wurden sie wieder beweglich.

Außerdem wurde beim Essen darauf Rücksicht genommen, dass ich Vegetarierin bin und was mich besonders begeistert hat ist die Freundlichkeit aller Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auf der Station, wofür ich mich herzlich bedanke.“



Unsere Angebote

Sie haben die vielfältigsten Möglichkeiten, in unseren speziellen Therapie und Aufenthaltsräumen, Fähigkeiten für den täglichen Bedarf zu trainieren.

Wenn Sie z. B. nach einem Unfall mehrere Wochen gelegen haben und nach dem Reha-Aufenthalt immer noch Schwierigkeiten mit dem Gleichgewicht haben, kümmern sich unsere Spezialisten um Sie. Balance-Übungen und leichter Muskelaufbau können Ihnen einen runden Bewegungsablauf erleichtern. Die Motivation und der Spaß an der Bewegung wird in der Gruppe gestärkt. So lassen sich Therapieerfolge schneller verzeichnen.

Der Kreativität sind bei uns in der Tagesklinik keine Grenzen gesetzt: In unserem Werkraum können Sie entsprechend ihrer Leidenschaft und Fähigkeiten vielseitig unter Anleitung tätig werden. Es stehen unterschiedliche Materialien, wie Holz, Filz und Papier zur Auswahl, mit denen Sie basteln, malen und werken können. Natürlich dürfen Sie ihre kleinen Kunstwerke als Andenken mit nach Hause nehmen!

Neben der körperlichen Kräftigung, möchten wir auch das Denkvermögen stärken – spielerisch trainieren wir das Gehirn und halten uns im Alter fit.



Dr. med. Thea Krüger
Chefärztin Geriatrie

Informationen von Frau Dr. med. Thea Krüger:

„Die Geriatrie Tagesklinik bietet ein ganzheitliches Behandlungskonzept für alle alterstypische Erkrankungen und die damit einhergehenden Funktionsstörungen. Beispiele sind akute Verschlechterungen bei Arthrose, Osteoporose, Herz- und Gefäß-erkrankungen, Schlaganfall und seinen Folgen, M. Parkinson, Gangstörungen, beginnende Demenz und depressive Zustände.“

Darüber hinaus können Patientinnen und Patienten nach Knochenbrüchen und Krankenhausaufenthalten zur Wiedererlangung eingebüßter Fähigkeiten aufgenommen werden.“

